

Creavoorstelling groep 4 en 5

(herhaald bericht)

Morgen staan groep 4 en 5 in De Dreef op de planken. 's Middags is de uitvoering voor de kinderen van Brukelum en 's avonds treden ze op voor alle andere belangstellenden.

Behoor jij tot de cast dan word je 's middags om 13:15 uur bij De Dreef verwacht en 's avonds om 18:00 uur. Lunch jij op school, dan zorgt een juf dat je er op tijd bent.

Bij de uitgang van de zaal staat een koffer waar u uw vrijwillige bijdrage in kunt doen. Er worden altijd weer kosten gemaakt en het is fijn als die voor een gedeelte gedekt kunnen worden.



verjaardag

Juffrouw Heidi viert vrijdag 9 november haar verjaardag. Voor jouw bijdrage aan het gezamenlijk cadeau lever je €1 in bij juffrouw Lian in groep 4. Zij zorgt dat er mooi cadeau voor de jarige gekocht wordt.



Nationaal Schoolontbijt

Ieder jaar doen wij mee aan het Nationaal Schoolontbijt.

Woensdagochtend 7 november hoef je thuis niet te ontbijten, maar doe je dat op school. Groep 6 heeft daarom deze dag geen gym.

U ontvangt bij het weekbulletin een ouderbrief.

Als wij gedurende het jaar bij de kinderen eens polsen wie er 's morgens ontbeten heeft of wie er zonder iets te eten

naar school gaat blijkt dat er nog altijd kinderen zijn die zonder te eten naar school komen. De redenen waarom ontbijten zo belangrijk is zetten we hieronder op een rijtje. De eerste reden heeft direct invloed op o.a. het leren op school, maar de anderen zijn uiteraard ook van belang.

1) ONTBIJTEN GEEFT JE ENERGIE

Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij. Dat vinden we heel gewoon. Maar zelf haasten we ons soms zonder ontbijt de deur uit. Terwijl je lichaam echt een ontbijtje nodig heeft om met energie aan de dag te beginnen. Zeker omdat je lijf het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Jouw ontbijt geeft je in de ochtend meteen de energie die je nodig hebt om te leren, te werken, te sporten en te spelen!

2) ONTBIJTEN LEVERT VOEDINGSSTOFFEN

Ontbijten geeft je ook belangrijke voedingsstoffen. Een ontbijtje levert de vezels, vitamines en mineralen waar Als je daar de dag niet mee begint, haal je die achterstand maar moeilijk in. Onderzoekers van TNO hebben ontbijters en niet-ontbijters met elkaar vergeleken: mensen die niet ontbijten krijgen over de hele dag minder voedingsstoffen binnen dan ontbijters. Doe je lijf dus een plezier met een ontbijt!

3) ONTBIJTEN HELPT JE STOELGANG

Het ontbijt is de eerste maaltijd na een lange nacht slapen, waarin je natuurlijk niets eet of drinkt. Dan is het nodig je darmen aan de gang te krijgen. Jouw ontbijt zet 's ochtends meteen je darmen aan het werk en dat helpt een goede stoelgang. Dat betekent dat je makkelijk kunt poepen en minder snel last krijgt van buikpijn. Vooral een ontbijt met veel vezels is goed voor je darmen. Die haal je uit volkorenbrood, muesli, groente en fruit.

4) ONTBIJTEN HOUDT JE OP GEZOND GEWICHT

Als je de dag niet begint met een ontbijt, krijg je al snel de verleiding om naar tussendoortjes zoals snoep en snacks te grijpen. Meestal zijn dat tussendoortjes vol vet en suiker, maar met weinig vezels, vitamines en mineralen. Wie verstandig ontbijt, heeft vaak minder last van overgewicht. Wie een gezond gewicht wil houden, doet er dus slim aan om de dag met een ontbijt te beginnen. Het liefst een ontbijt met veel vezels: die stillen lekker je trek.

5) ONTBIJTEN IS LEKKER EN GEZELLIG

Dat ontbijten gezond is, is nu wel duidelijk. Maar we zouden het belangrijkste bijna vergeten: ontbijten is superlekker en heel gezellig! Wat is een betere start van de dag dan samen aan tafel genieten van vers brood, beleg, yoghurt, groente, fruit, thee...? Met je ouders, broertjes of zusjes heerlijk smullen en ondertussen samen mooie plannen voor weer een nieuwe dag bespreken. Begin de dag dus voortaan goed met een gezond ontbijt!

Jarigen

2 november Ties van Lieshout

5 november Jens van Haren



Lampionnenoptocht (ingezonden bericht)

Vorig jaar hadden we een schitterende lampionnenoptocht samen met bekendmaking van de nieuwe jeugdprins en jeugdprinses. Wegens groot succes doen we dat dit jaar weer en verwachten wij weer veel kinderen samen met hun ouders.

Knutsel je eigen lampion en maak er iets moois van. Gebruik een blik, glazen pot, melkpak of misschien van karton. En heb je geen tijd dan zijn er altijd lampionnen te koop.

Kom allemaal en jullie worden verwacht op 10 november om 19:30 bij Stout.

Tot dan en veel knutselplezier!!!

Schoolfotograaf

Op 28 mei 2019 hebben we de schoolfotograaf gereserveerd. U kunt vast op de website kijken bij www.nieuweschoolfoto.nl

Ondersteuning op Brukelum

Interne Begeleider, Chava van der Zanden, 2,5 dag per week

Graag willen we u informatie geven over de ondersteuningsstructuur op Brukelum. De IB-er beheert de kwaliteit van ons onderwijs op school, samen met de directeur. Haar taak is vooral het begeleiden en coachen van onze leerkrachten. Het onderwijs gebeurt in de klas, ook als uw kind extra hulp of begeleiding nodig heeft op een bepaald gebied. De leerkracht is hiervoor verantwoordelijk, maar kan hulp vragen waar nodig. De lesstof wordt aangeboden aan de hele groep, daarnaast krijgen kinderen op maat begeleiding, extra uitleg/uitdaging voor rekenen, taal, spelling enz. in de groep. Oudergesprekken doet u met de leerkracht van uw kind, in speciale situaties zal de Interne Begeleider aansluiten bij oudergesprekken dit zal op aanvraag van de leerkracht gebeuren.

Ondersteuning door leerkrachten.

Dit schooljaar hebben we ook ondersteuning door leerkrachten. Tot nu toe is deze ondersteuning bij de groepen 1-2, 5 en 6 geweest, er is gewerkt met kinderen in en/of buiten de groep door een extra leerkracht. We kijken waar extra handen nodig zijn in de groep. Deze ondersteuning willen we zo optimaal mogelijk inzetten. De komende tijd zal dat zoveel mogelijk in de groep zijn. U zult misschien 2 leerkrachten in een groep zien. Met het hele team willen wij het beste onderwijs voor uw kinderen. Als u hier nog vragen over hebt kunt u altijd terecht bij de directeur.